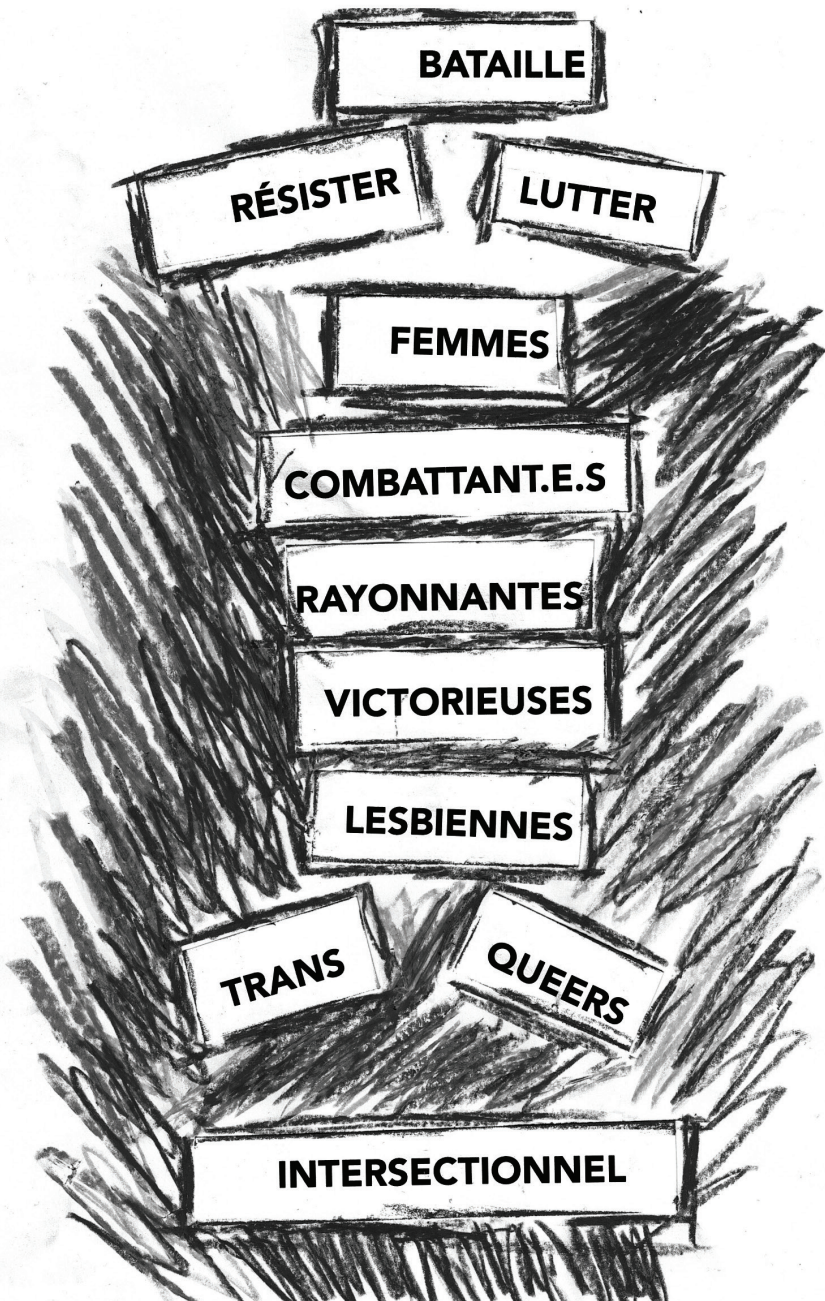


8/03/23



Agsiatou - Jana - Carole - Clainche - Elvise - Faustine - Leise - Maria -
 Maria - Iluja - Urea - Sauer - Seryne - Vinciane



de me lave dans mon lit, tranquille, je m'habille sans trop penser à quoi me mettre, je bois un café, je me lave les dents et je m'en vais.
 Sans maquillage, sans me regarder mille fois au miroir et me sentir mouche, juste moi, fière et valide.

de vais au travail et rien ne se passe en chemin, pas de regards de mecs, ni commentaires, ni catcalling. Je prends la petite rue pour arriver plus tôt au lieu de l'avenue qui est plus safe.

Au travail, je ne dois pas supporter des commentaires sur mon physique, mes vêtements. Personne ne me coupe la parole. Je suis en âge d'avoir des enfants et ça n'empêche pas ma promotion. Mes cheffes sont des femmes.

Après un moment, je vais aux toilettes, j'ai mes règles, mais je n'ai même pas remarqué parce que la médecine a évolué et la recherche scientifique des maladies telles que l'endométriose ou l'ovaire polykystique a trouvé des solutions à côté de la pilule contraceptive. Les règles me font plus mal.

Quelqu'un dit un truc que je n'aime pas. Quand j'explique pourquoi c'est pas bien de dire ou quand je me mets en colère, personne ne m'appelle « hystérique », « exagérée », ou me dit de me calmer.

Ma journée continue tranquille. Pour le moment, aucun homme m'a expiqué comment je dois me sentir ou quoi faire. Quelle belle journée sans misogynie. Je sais même pas ce veut dire ce mot. Je peux être meilleure dans mon travail, je suis pas obligée de faire mes preuves pour être prise en compte.

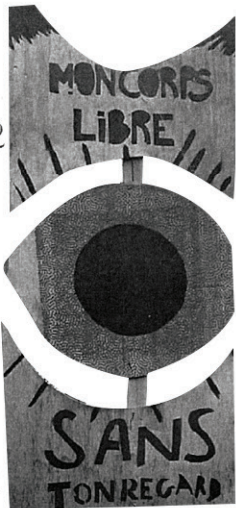
Je vais boire un verre avec des amis. Je me sens absolument libre de parler de ce que je veux. Le serveur se trompe pas et il ne me donne pas le vin blanc à moi et la bière à mon pote.

En rentrant en métro, je prends deux places parce que j'ai envie et pourquoi pas. Je veux pas rester dans un coin pour ne pas déranger. Un mec seassoit finalement à côté de moi mais je reste tranquille. Au pire il vole mon tel. Je marche jusqu'à chez moi et c'est sombre. Il y a un groupe de mecs quand je passe dans le coin. Ils ne me disent rien et me regardent mais pas.

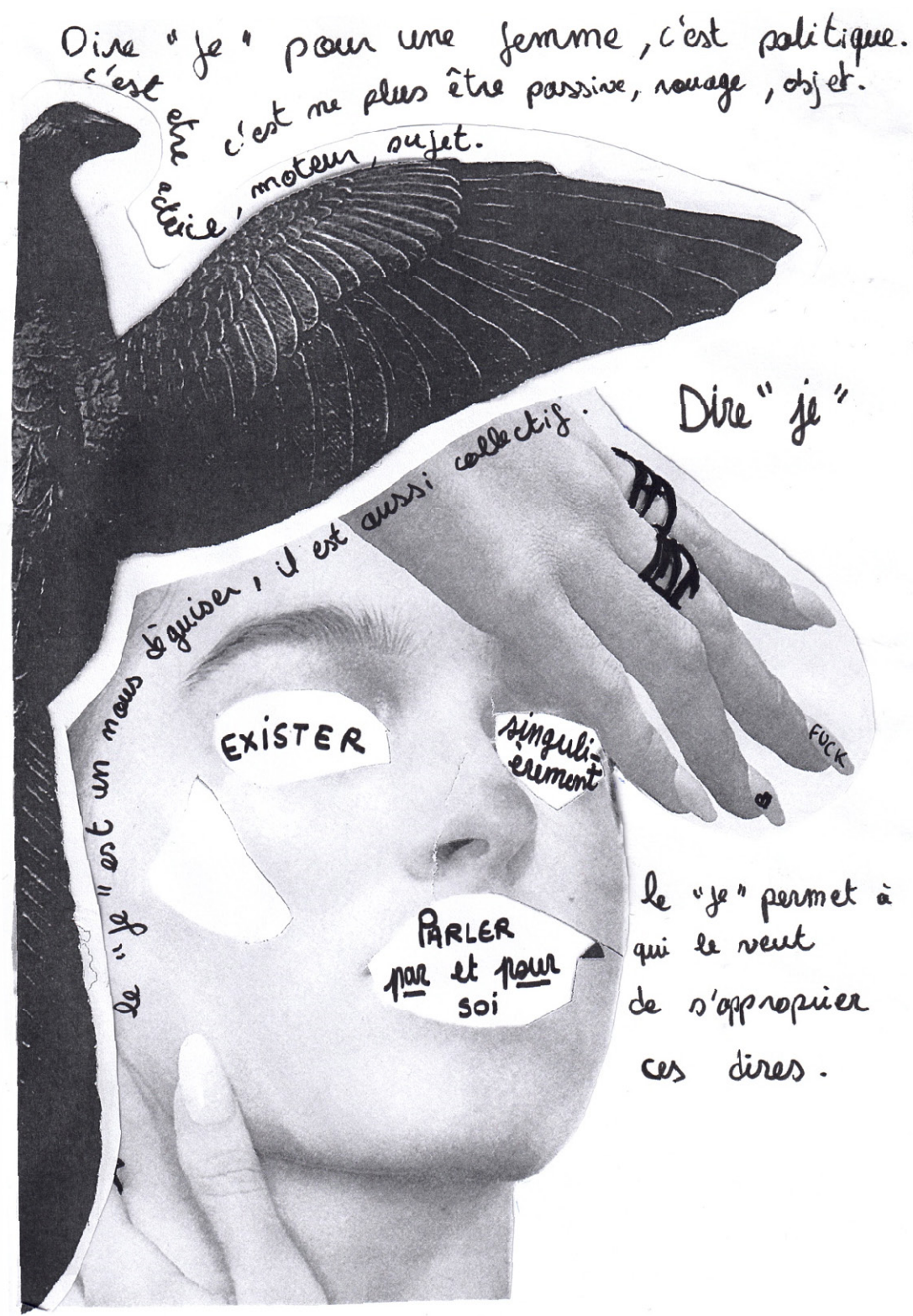


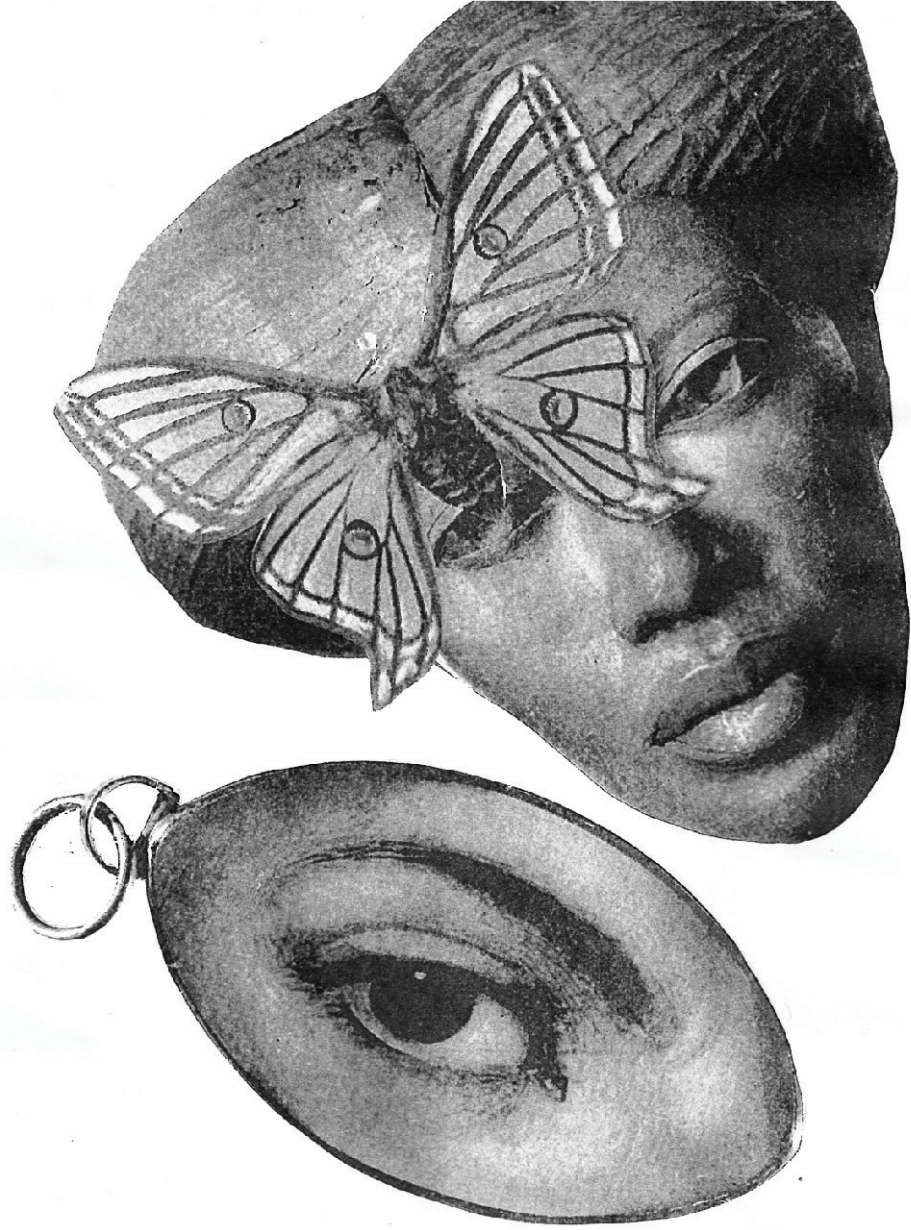
JE NE SUIS PAS MISANDRE J'AI UN AMI HOMME

J'arrive et le dîner est fait par mon partenaire. Je fais mes tâches, on cône ensemble, on lit un peu et on dort quand il faut. Je me sens moins fatiguée, comme si une grosse partie de ma journée n'a pas eu lieu. J'ai pas dû me confronter, lutter ou revendiquer. J'ai plus d'énergie par plein d'autres trucs. D'un coup, je me réveille, je regarde autour de moi et je réalise. MERDE, TOUT A ETE UN REVE!



AUJOURD'HUI COMMENCE NOTRE
 RUPTURE AVEC LE PATRIARCAT
 NOUS FEMMES QUEERS
 LESBIENNES TRANS RACISÉ-ES SOMMES
 LA NAISSANCE FLAMBOYANTE
 DE L'ESPOIR DU PLURIEL
 HEUREUX-SE TOUTES LIBRE ET
 VICTORIEUSES





أنا بمحارتي السوداء
ضوء الشمس يوجعني
أشعر برغبة طفولية قاهرة

ختباء بين أحضان أمي الحنوننة
تحدث العيش مع الموتى
بلا حياء ولا عشق
تعودت
كالغريبة، إن ألتقي أمي الداخلي
إن كانت ستفضحه عيوني
التي تبتلع طاء العزيمة عني
بعد 20 عامًا
لن أعلم كيف أحب نفسي
وكيف أنجوا من كوابيسي
فأحمل همومي وصمتي على ظهري بحثًا عن قصتي



J' ai rêver de mes cheveux,
ENCORE. Ils me vont bien,
ENCORE mais ils sonnent
faux.

Aujourd'hui, les yeux courts, très courts ou colorés

CORPS

Quand j'ai plus envie de rien :
JE SUIS LESBIENNE

S'aimerai que mes cheveux le fassent pour moi.
Seulement voilà, j'en suis toujours là :
d'ai peur d'être MOCHE.
Dans ces moments là, je me rappelle

LIBRE
Alors qu'être gouine se compte.

des années de règles et j'ai ma vie.
qui à moi aussi e' hétéropatriarcat m'a volé le blocage capilo. Merci Alice C. (lesbo-paralysant).

JE SUIS LESBIENNE, GOUINE, SAPHIQUE
et c'est la meilleure chose qui me soit arrivée ♥
(c'est une violette)

Les yeux de veaux et ses sils longs comme des plumes. arrêter de vivre pour les autres. une pour une.
ne plus sortir de cette chambre. ne pas vieillir mais m'en foutre de vieillir. me tacher.
me sentir libre. une commande pour rembotiner ma vie. ne pas mourir. m'arrêter.
Accepter qu'on ne comprendra pas. Accepter le vide. me refusez pas les reins.
me mettre en colère, triste, en colère, moche. des bras bien chauds.
ne plus avoir peur la nuit, du noir, du rien.
laisser mourir. coudre toutes mes plumes.
guérir. me soigner. oublier.

Désordre me désire
dÉSIRS De désordre

Désordre dans mes Désirs
Les hommes de bon sens, dans une époque de réveil, nous rassurent de ma chambre d'appoint.
une que-midi avec l'indienne. la main dans le sacrot de l'hy qui sont du cirque - end.
me plus yerra avec l'indienne. plus de tateuages. plus de tateuages. plus de tateuages.
Accepter que tu n'es rien, que c'est fini, que c'est fini, que c'est fini.
accepter que tu n'es rien, que c'est fini, que c'est fini, que c'est fini.
accepter que tu n'es rien, que c'est fini, que c'est fini, que c'est fini.
accepter que tu n'es rien, que c'est fini, que c'est fini, que c'est fini.

MON



LIBRE

MIJOTER LA RÉVOLUTION

ÉPOUSER LA COLÈRE

AUCUNE HONTE

JUSTE DE LA COLERE

FORMIDABLE FLAMBOYANTE

FIÈR-E FORT-E

COLÈRE

NOS CRIES NOS RIRES

NOTRE FEU

NOUS SOMMES MULTIPLES

NOUS SOMMES COLÈRE

Liste de moments dans la manif du 8 mars

- Dans le métro en arrivant, une femme âgée nous a demandé de protester pour elle, parce qu'elle était trop fatiguée pour le faire.
- Il y avait un homme âgé qui portait une photo de sa fille, tuée par la violence sexiste.
- On a écouté une chanson en perse et on a gardé le silence pour les femmes iraniennes
- Quand on criait, parce qu'on se permet pas normalement de le faire
- Quand il pleuvait beaucoup et on criait «feministes, radicales et en colère»
- Nos parcours et le fait que tout le monde les regardait. Se sentir fières de nous-même comme groupe.
- Quand on a couru toutes ensemble
- De sentir en sécurité parmi toutes les femmes et sentir qu'on est toutes ensemble et qu'on a la parole cette fois.
- Quand en sortant du métro, tout le monde nous a pris un photo.

• ALLER AVEC CE GROUPE MAGNIFIQUE

<3

bisous calins



NOUS SOMMES FEMMES FIÈRES FORTES

HEUREUX-SES ET BIENTÔT LIBRES



Notre podcast

De l'individuel au collectif, de questionnements intimes à des réponses communes, nous avons passé une semaine ensemble pour créer et nous approprier la journée internationale de lutte des droits des femmes et la grève féministe. Nous avons cherché à faire naître (ou renaitre) l'envie de lutter ensemble et de trouver de la force dans les autres. En nous nourrissant de nos vécus et de nos histoires, nous avons enregistré, dessiné, collé et couché sur papier les fruits d'une activité où chacune a partagé un obstacle, une injustice, face au patriarcat.

Dans le cadre du projet européen SNAP- Sexuality, Intimacy, Art animé par l'équipe de Elan Interculturel que l'on remercie pour cet espace de charge et ADELPHITE ♡



Trigger Warning

inceste

Violences

SEXISTES et sexuelles

Attente des hommes et paradoxes

"Mais pourquoi elle n'a pas porté plainte?"

"Ne rappelez plus, démerdez-vous!"

"Pourquoi tu caches ton corps comme ça?
T'es tellement coincée"

"C'est quoi cette jupe super courte?
T'étonne pas si tu te fais emmerder dans
la rue après"

"Elle a 40 ans et elle a toujours pas
d'enfants? à mon avis, personne ne veut d'elle"

"Elle est enceinte? Elle va gâcher sa jeunesse la pauvre"

"Je comprends pas pourquoi il n'y a aucune femme
dans ce métier"

"Elle elle est passée sous le bureau pour avoir
le poste c'est sûr!"

"J'espère que tu prends la pilule parce que je supporte
pas les préservatifs"

"Avorter est un crime contre l'humanité"



"Ne sois pas trop douce sinon on va te marcher dessus"

"Houla elle est devenue agressive, elle est hystérique ou quoi?"

"Vous les femmes vous vous prenez trop la tête"

"T'as fait le ménage dans l'appart? Mais pourquoi
tu m'as pas demandé de le faire?"

"Mais pourquoi tu lui as pas dit non?"

"Comment ça t'as plus envie? C'est pas ce que tu
disais tout à l'heure quand tu me chauffais.
comme une malade"

"Toutes les femmes sont belles"

"Elle c'est vraiment un thon"

"Ce soir je vais en boîte et comme d'hab je vais pas
rentrer seul si tu vois ce que je veux dire"

"Elle elle couche à droite à gauche, c'est vraiment une pute"

ART MUR

Des baffes. Que cette fois, ce soit toi qui serre les fesses à l'idée de me croiser.

Que tu te la prennes dans la figure, la porte de la salle de bain, au lieu de rentrer.

Faire front lisse au brutal de ton visage. Que le béton armé de tes mots te flaque la face.

Non, je ne suis plus à ton service.

Dansée jusqu'à mon état solide, faites le tour.



Maggis Couilles

[aquiche]



J'adore les couilles des mecs cis!

Fondantes, dorées, chaudes et dans leur jus.

J'ai testé BEAUCOUP de couilles, ces boulettes aux épices de l'amour, pour pouvoir vous proposer ça.

Franchement, c'est le pied intégral, j'en salive.



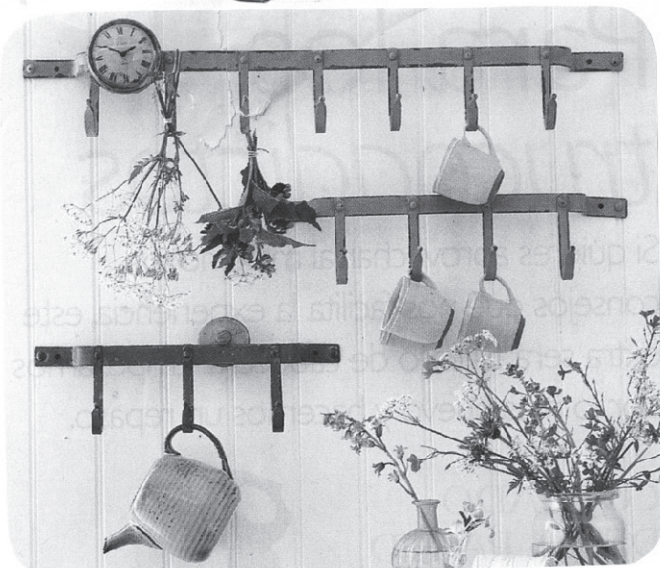
plus il est masculin, mieux c'est!



une grande sauteuse



20 min maaaax + 3h



POUR UNE PAIRE

Extrait les testicules (2x 20g) de leur petit sac.
Le frotter avec du sel et

RINCER À L'EAU FROIDE

Le retourner pour le faire sécher.

Couper finement les testicules, 2 , $\frac{1}{2}$  de , du persil.

Faire griller $\frac{1}{3}$  d'arôme puis ajouter les ingrédients. Saler, poivrer.

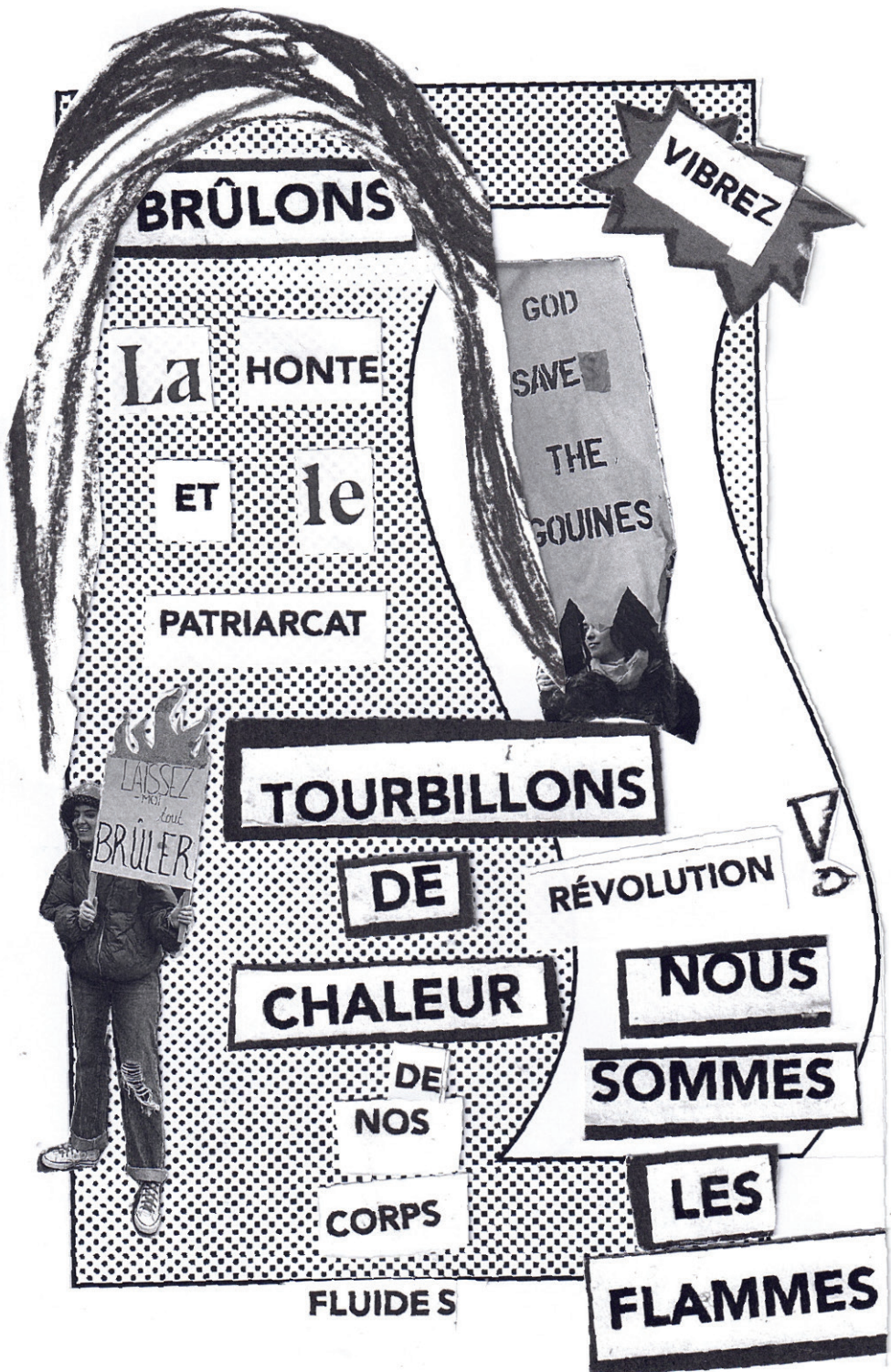
Remplir, sans tasser, le sac puis le recoudre.
Le plonger dans l'eau bouillante, laisser mijoter $\frac{1}{2}$ -3h.
quand ça gonfle, piquer avec une aiguille.



Disposer sur un lit de purée de panais.
Servir cérémonieusement avec une sauce tomate pimentée, des pommes au four et un whisky!

le mordre

Recette garantie 100% réconfortante, à consommer "at home", sans homme cis.



JE SUIS UNE FEMME FLAMBOYANTE

ressentir

Ma colère ~~contre~~ ^{envers} ceux que j'aime
très fort.

Les flammes de ses yeux à elle
dans mes yeux à moi.

Ta bouche contre la mienne, tes
lèvres contre mes lèvres.

Leur(s) amour(s) concerné(s).

Quand mon envie de performer
cherche à dépasser mon plaisir.

Mon plaisir à toucher

la matière sous mes doigts.

parfois.

L'envie de cracher du feu

~~envie~~ envie de

Ma fatigue et ses limites floues

(avant de me brûler au travail).

De la bienveillance envers ~~mon~~ mon corps.

De la bienveillance envers

les autres femmes.

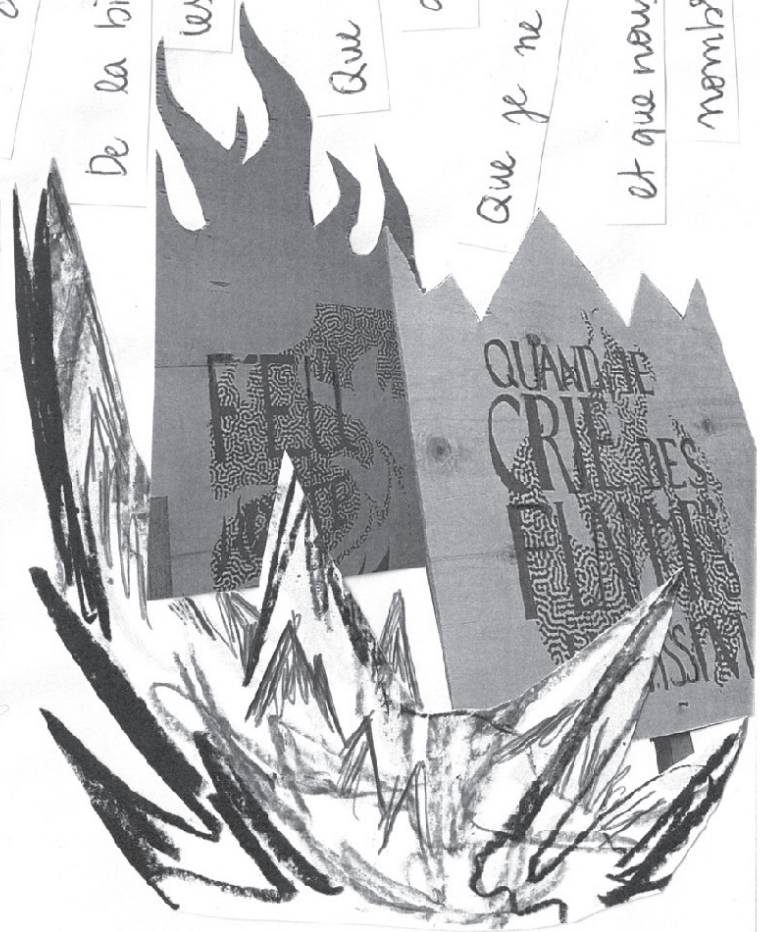
Que la comparaison

dégrade.

Que je ne suis pas seule

et que nous sommes

nombreuses.



BONJOUR

J'ÉCRIS POUR CELLES QUI ONT PEUR DE
L'ATTITUDE DE TOUS LES HOMMES

CELLES QUI ONT HONTE

CELLES QUI SE SENTENT EXCLUES DU PATRIARCAT

CELLES QUI RÊVENT DE SE SENTIR LIBRE

CELLES QUI EN ONT MARRE

PRÉPAREZ-VOUS POUR LA BAGARRE
AUJOURD'HUI

COMMENCE LA RÉVOLUTION POUR NOS DROITS

QUE LES CHOSES SOIENT CLAIRES

JE NE M'EXCUSE PAS D'ÊTRE ENCOLÈRE

AMUSEZ-VOUS

NOUS SOMMES RAYONNANTES ET FORMIDABLES

NOUS SOMMES VICTORIEUSES

À BIENTÔT BISOUS CALIN