

FAIRE

CONNAISSANCES

Pour commencer

Le tour des prénoms

Placez-vous en cercle. Demandez aux personnes d'énoncer leurs prénoms à tour de rôle : la première personne regarde la personne à sa droite dans les yeux. Elle dit son prénom et le pronom par lequel elle souhaite être désigné·e : il, elle ou iel. Puis, la deuxième personne fait la même chose en regardant son·sa autre voisin·e de droite, etc. Faites deux à trois tours. Incitez les participant·e·s à parler fort et de manière intelligible.

Complétez ensuite avec cette activité :

Prénom avec style

À tour de rôle, chacun·e dit son prénom selon la consigne théâtrale donnée par le·a facilitateur·trice. Par exemple, demandez à la première personne de crier son prénom comme si elle était très en colère. La deuxième personne fait de même, etc. À chaque tour, donnez une nouvelle consigne dans laquelle la voix et le corps peuvent être mobilisés :

- dire son prénom avec beaucoup de joie
- dire son prénom version film d'horreur
- dire son prénom au ralenti
- chanter son prénom
- dire son prénom en riant