

# STIMULER SA CRÉATIVITÉ EN ÉCOUTANT DES PODCASTS AUTOUR DU GENRE



**Par Elan interculturel  
(Sergina Trenti, Eloïse  
Dubrana et Louise  
Lavallée)**



Voici une série de 20 podcasts à écouter sur le thème du genre, de l'intimité et de la sexualité. Nous avons souhaité créer une liste présentant des créations sonores de podcasteur·euses connu·e-s, anonymes, réalisées sous forme de fictions radiophoniques, d'interviews, ou de restitutions d'ateliers participatifs. Nous espérons que cette richesse et cette diversité pourront vous inspirer pour vos propres ateliers.



Cette liste peut être distribuée aux participant·es en fin d'atelier pour enrichir leurs connaissances sur le sujet (⚠️ Faites une sélection en amont car certains podcasts proposent des contenus explicites). Elle peut aussi vous être utile si vous souhaitez organiser des séances d'écoute : piochez dans cette liste les podcasts qui vous intéressent afin de sélectionner des extraits à faire écouter aux participant·e-s.

<b>NOM DU PODCAST, PODCASTEUR·E USE</b>	<b>DESCRIPTION, COMMENTAIRES ET LIEN</b>	<b>MOTS CLÉS</b>
<b>Coming In, Elodie Font</b>	<p>Visiblement, la terre entière le savait avant elle : Elodie est homo. Encore aujourd’hui, on lui demande comment s’est déroulé son coming-out. Alors que le plus dur n’est pas forcément de le dire aux autres. Ça peut être surtout de se le dire à soi. A travers des extraits de son journal intime, les témoignages de ses proches et des sons rigolos, Elodie raconte un changement progressif de regard. Un chemin vers soi qui passe par le déni, la peur, les idées noires, et mène à l’acceptation.</p> <p>Disponible sur Arte Radio.</p>	#comingout #lgbtqia+
<b>Comment tu dates, Marie de Brauer</b>	<p>Dans cette série d’interviews, Marie invite en tête-à-tête des personnes qui ne rentrent pas dans les normes et les interroge sur leur vie sentimentale. Comment on date quand on est bipolaire ? Comment faire des rencontres quand on a un handicap ? Comment on pécho en prison ? Entre humour et sensibilité, on en apprend un peu plus sur la vie amoureuse et sexuelle de ces personnes qu’on oublie trop souvent, qu’on entend peu dans les médias, ou qu’on réduit à leur « différence ».</p> <p>Disponible sur Deezer et Spotify.</p>	#dating #humour #amour #intimité #handicap #discriminations
<b>CTRLX Lucy Makes Noise</b>  ⚠ <b>Contenu explicite.</b>	<p>CtrlX propose des lectures érotiques et pornographiques. Il est créé par une équipe pluridisciplinaire: journalistes, acteur·ices du numérique, de la littérature et du théâtre.</p> <p>Disponible sur Deezer et Spotify.</p>	#Format court #Erotisme

<p><b>Entre nos lèvres, Céline et Margaux</b></p>	<p>Entre nos lèvres est un podcast qui souhaite briser les tabous autour de la vie sexuelle. Chaque podcast est construit autour d'un thème et d'un·e invité·e interviewé·e par Céline ou Margaux. Elles souhaitent mettre à l'honneur des portraits de femmes comme d'hommes pour montrer qu'il existe autant de sexualités que d'êtres humains.</p> <p>Disponible sur Deezer et Spotify.</p>	<p>#santé sexuelle #sexualité #format long</p>
<p><b>Ex, Agathe Lecaron</b></p>	<p>Chaque épisode présente une nouvelle personne qui raconte l'histoire ou les histoires d'amours qui ont changé sa vie: déception, trahison, passions destructrices, deuil, écart d'âge, différence de culture, amour d'enfance retrouvé, séparations éphémères et familles recomposées.</p> <p>Disponible sur Deezer et Spotify.</p>	<p>#couple #intimité</p>
<p><b>Extimité, Douce Dibondo et Anthony Vincent</b></p>	<p>Douce Dibondo &amp; Anthony Vincent donnent la parole à des personnes souvent LGBTQI+, racisées, minorisées ou marginalisées sur les intersections entre leur intimité et les discriminations.</p> <p>Disponible sur Deezer et Spotify.</p>	<p>#format long #discriminations #intimité #interview</p>
<p><b>Grand-amour, Mathilde Guermontprez</b></p>	<p>A 82 ans, Marguerite a retrouvé son premier amour. Les deux vieux amants vivent une passion physique intense, délicieuse. Marguerite en parle à ses petites-nièces, dont l'une, à 26 ans, cherche encore l'âme sœur...</p> <p>Disponible sur Arte Radio.</p>	<p>#amour #passion #intimité #intergénérationnalité</p>

<p><b>JINS, Kikina Studio</b></p>	<p>JINS, c'est le 1er podcast sur la sexualité des personnes Arabes et/ou musulmanes. 100% indépendant, féministe, intersectionnel et inclusif. Avec l'explosion des actes extrémistes, sexistes, islamophobes, racistes, LGBTQphobes, il est urgent d'établir un climat de tolérance, de sortir du dogme et de rétablir la vérité. Chaque semaine dans JINS (« sexe » en arabe), un•e invité•e d'exception déconstruira les stéréotypes, pour permettre à tou•te•s de mieux construire son identité, de mieux comprendre l'islam et de mieux accepter sa sexualité.</p> <p>Disponible sur Deezer et Spotify.</p>	<p>#sexualité #tabou #islamophobie</p>
<p><b>Juste avant, Ovidie</b></p>	<p>Ovidie, journaliste, écrivaine réalisatrice, féministe et ancienne actrice X , témoigne à travers ce podcast de la difficulté d'être mère et féministe. Ce podcast se présente sous une forme multiple incluant les réflexions d'Ovidie, des dialogues avec ses proches et sa fille de 14 ans ainsi que l'avis de spécialistes.</p> <p>Disponible sur Deezer et Spotify.</p>	<p>#adolescence #éducation féministe #être mère #apprentissage de la féminité #podcast natif #format long</p>
<p><b>La fièvre, Collectif Archives LGBTQI</b></p>	<p>Le Collectif Archives LGBTQI propose des podcasts qui se veulent être une archive orale, vivante, contemporaine de la communauté LGBTQI.</p> <p>Disponible sur Deezer et Spotify.</p>	<p>#LGBTQ+ #Archives #Militantisme</p>
<p><b>Laisse parler les femmes, fait parler les hommes, Pauline Chanu, Maïwenn Guiziou, Léa Capuano</b></p>	<p>Deux séries documentaires, en miroir, qui donnent et sondent la parole d'une centaine de femmes et d'hommes de tous âges, de classes sociales diverses, à travers tout le territoire, au-delà des postures et des représentations.</p> <p>Disponible sur France Culture.</p>	<p>#parolelibre #stéréotypes #inégalités #genre</p>

<p><b>Le coeur sur la table, Victoire Tuillon</b></p>	<p>Victoire Tuillon nous fait entendre des paroles d'expert·es, des témoignages rassemblés lors de cercles de parole ou dans le cadre privé dans le but de penser, théoriser, remettre en question, politiser, définir ce qu'elle nomme la révolution romantique. Les épisodes abordent de nombreux sujets tels que le patriarcat, les applications de rencontre, l'hétérosexualité obligatoire, la charge mentale, le polyamour, la monogamie, la sororité, le féminisme, le care et le travail.</p> <p>Disponible sur Deezer et Spotify.</p>	<p>#l'intime est politique #déconstruire le couple #révolution romantique</p>
<p><b>Le Masque et la Gouine</b></p>	<p>Le Masque et la Gouine est une émission radiophonique qui présente les classiques de la littérature LGBTQ+ et en particulier du matrimoine lesbien. On y lit de la littérature queer &amp; politique; des théories fictionnelles, des poèmes, de la science fiction, des récits pour apprendre et/ou se souvenir des luttes LGBTQ+.</p> <p>Disponible sur Radio Campus Paris.</p>	<p>#littérature #LGBTQ+ #féminisme</p>
<p><b>Les amours de Zoé, Clément Baudet, Lexie T, Arnaud Forest</b></p>	<p>Présenté en tant que court format biographique, les amours de Zoé présente les expériences et histoires sexuelles de l'héroïne au nom éponyme, Zoé, 30 ans.</p> <p>Disponible sur Arte Radio.</p>	<p>#narration #témoignage #format court #récits #sexualité</p>
<p><b>Les chemins du désirs, Claire Richard</b></p> <p><b>⚠ Contenu explicite.</b></p>	<p>Dans cette fiction radiophonique, une femme parle de son parcours dans la vie érotique et sexuelle. L'autrice rompt les tabous autour de la sexualité en parlant de ses fantasmes, de son désir, de ses plaisirs et de la masturbation féminine. Chaque épisode correspond à une avancée technologique; le film de Canal+, l'Internet, le hentai ...</p> <p>Disponible sur Arte Radio. Disponible sur France Culture.</p>	<p>#fiction radiophonique #masturbation féminine #plaisir #féminisme</p>

<p><b>Les couilles sur la table, Victoire Tuillon</b></p>	<p>Un jeudi sur deux, Victoire Tuillon parle en profondeur d'un aspect des masculinités contemporaines avec un·e invité·e.</p> <p>Disponible sur Deezer et Spotify.</p>	<p>#masculinité #patriarcat</p>
<p><b>Les petites Mamans, Anne-Marie Hajjar.</b></p>	<p>Chaque épisode présente le témoignage d'une femme noire, aînée de sa fratrie. Anna-Marie, la journaliste, interroge son invitée sur la manière dont elle a vécu ce rôle, ce qui lui a été demandé, ses joies et ses frustrations.</p> <p>Disponible sur Deezer et Spotify.</p>	<p>#soeurs #famille #Aînée # femmes noires #féminisme intersectionnel #format long</p>
<p><b>Mes 14 ans ½ : l'été des décisions, Lucie Mikaélian</b></p>	<p>"Laisse parler les gens" : c'est ce qui est écrit au feutre noir sur la couverture du journal intime que Lucie vient de retrouver, celui de ses 14 ans. Les premières pages sont celles de l'été, des grandes vacances, Lucie a hâte de rentrer à Paris retrouver Camille, avec qui elle sort depuis 4 mois. Car elle l'a décidé, le premier ce sera lui.</p> <p>Disponible sur Deezer et Spotify.</p>	<p>#intimité #adolescence #amour #amitié</p>
<p><b>Me My Sexe and I, Axelle Jah Njiké</b></p>	<p>Axelle Jah Njiké, auteure, entrepreneure et féministe anime un podcast destiné aux personnes noires, dans lequel elle explore des sujets tels que la sexualité, l'intimité et l'amour. Le podcast souhaite offrir des représentations de femmes noires, autrement qu'à travers le prisme des discriminations. Pour cela, chaque podcast prend la forme d'une interview entre elle et une invitée de son choix autour de sujets tels que le plaisir, la parentalité, la construction personnelle, la résilience, etc.</p> <p>Disponible sur Deezer et Spotify.</p>	<p>#sexualité #Intimité #intersectionnalité #femmes noires #format long</p>

<p><b>Nos bouches, nos lèvres, Elan Interculturel et Amélie Perrot</b></p> <p><b>⚠ Contenu explicite.</b></p>	<p>Pendant une semaine, un groupe de femmes cis qui ne se connaissaient pas, ont exploré ensemble et grâce à la radio les questions qui traversent leurs sexualités. Elles livrent leurs récits d'intimité et de sexualité et témoignent de leurs interrogations, de leurs difficultés et de leurs joies au micro.</p> <p>Cette série de podcast est la restitution d'ateliers réalisés par l'association Elan Interculturel en collaboration avec la journaliste Amélie Perrot.</p> <p>Disponible sur YouTube.</p>	<p>#ateliers #sexualité #intimité</p>
<p><b>Ok, pas ok, Delphine Dhilly</b></p>	<p>La série de podcasts "OK, pas OK" est une campagne de sensibilisation à destination des jeunes sur le consentement. Chaque podcast présente un témoignage (4 jeunes filles et un garçon) qui raconte leurs expériences dans le domaine du consentement. Les situations variées, vécues de manière positive ou négative illustrent tous les enjeux du consentement.</p> <p>Disponible sur YouTube.</p>	<p>#jeunesse #consentement #témoignages #format court</p>
<p><b>On SEXplique, RTBF</b></p>	<p>On SEXplique est une émission radiophonique dont les invité-es sont sept adolescent-es (15-19 ans). Chaque émission part d'un thème, une question posée par un-e jeune qui est ensuite explorée sur le plateau radio. L'émission est animée par Tim on the gram, tiktokeur et Marie, sexologue qui interroge les jeunes et tentent de répondre à leurs interrogations. Le podcast prend la forme d'un mix entre une table ronde et une discussion "soirée pyjama" entre ami-es.</p> <p>Disponible sur Deezer et Spotify.</p>	<p>#adolescent-e-s #émission radio #sexualité #intimité</p>

<p><b>QUD, Julia Garcin et Jeanne Mayer</b></p> <p><b>⚠ Contenu explicite.</b></p>	<p>QUD présente une série de podcast autour du cybersex. Sont présentées des réflexions et des fictions érotiques autour de la sexualité virtuelle.</p> <p>Disponible sur Apple Podcast</p>	<p>#Format court #Erotisme #cybersex</p>
<p><b>Qui est miss paddle? Judith Duportail</b></p>	<p>Dans cette fiction radiophonique autobiographique, l'autrice raconte à travers un récit cathartique les violences conjugales qu'elle a vécu dans sa dernière relation.</p> <p>Disponible sur Deezer et Spotify.</p>	<p>#violences faites aux femmes #couple hétérosexuel #fiction radiophonique #l'intime est politique</p>
<p><b>Tant que je serai Noire, Tsippora Sidibé</b></p>	<p>Chaque épisode présente le parcours d'une femme noire et aborde son désir d'avoir ou de ne pas avoir d'enfants. Tsippora interview son invitée afin de répondre à la question "Tant que je serais noire, serais-je mère?" afin d'explorer le rapport à la maternité et ses intersections avec le sexisme et le racisme.</p> <p>Disponible sur Deezer et Spotify.</p>	<p>#childfree # femmes noires #maternité #sexisme #racisme #intersectionnalité #format long</p>
<p><b>Tarab, Leïla Izrar</b></p>	<p>Un vendredi sur deux, Leïla Izrar interroge la perception des cultures arabes en France, et les multiples parts d'arabité dans la culture française. Soutenu par l'Institut du Monde Arabe, Tarab est un podcast de Binge Audio.</p> <p>Disponible sur Deezer et Spotify</p>	<p>#sexisme #racisme #cultures arabes #fétichisme #postcolonialisme #format long</p>



<p><b>Sex and Sounds, Maia Mazaurette</b></p> <p>⚠ <b>Contenu explicite.</b></p>	<p>Maia Mazaurette livre une réflexion sur les bruits émis par le corps pendant les actes sexuels.</p> <p>Disponible sur Arte Radio.</p>	<p>#format court #jouissance</p>
<p><b>Single Jungle, le podcast des célibataires, Louise Amara</b></p>	<p>Single jungle est un podcast qui tend à déconstruire les stéréotypes liés au célibat. Chaque podcast est réalisé sous la forme d'une interview entre Louise Amara et un·e spécialiste.</p> <p>Disponible sur Deezer et Spotify.</p>	<p>#célibat #déconstruction des stéréotypes #interview #format long</p>