

APPRENDRE À SE CONNAÎTRE

Cercle de partages



Cette activité invite à se connaître et à instaurer un climat favorisant l'écoute. Faites un cercle. Une personne sur deux s'avance d'un pas. Ainsi, deux cercles sont formés : un extérieur et un intérieur. Le cercle intérieur tourné vers l'extérieur, le cercle extérieur tourné vers l'intérieur, de manière à avoir toujours deux personnes face à face. Vous aurez ainsi des binômes. Demandez à chaque binôme de désigner une personne « A » et une personne « B ». Posez une première question. Par exemple : « Dans quel état d'esprit êtes-vous face à cet atelier ? Comment vous sentez-vous ? ». « A » a maintenant une minute pour répondre à « B » (mettez un minuteur). « B » doit seulement écouter et ne parle pas. Puis, les rôles s'inversent. C'est à « A » d'écouter « B ». Une fois que le temps est écoulé, demandez au cercle intérieur de faire un pas vers la gauche. Ainsi, de nouveaux binômes sont formés. Proposez-leur une autre question : « Racontez un projet (week-end, vacances, professionnels, etc.) ». De nouveau, après que chaque personne se soit exprimée, le cercle intérieur fait un pas vers la gauche. Proposez une troisième question : « La dernière production culturelle (film, séries, livres, podcast) que vous avez particulièrement aimé et pourquoi ? ». Puis, une quatrième, « Quelque chose que vous avez vu ou entendu récemment dans le domaine de l'égalité entre les hommes et les femmes et qui vous a questionné/ mis en colère/rendue heureuse ? »