

APPRENDRE À SE CONNAÎTRE

Cercle des similitudes et des différences

Placez-vous en cercle. Expliquez aux personnes que vous allez énoncer une série de phrases. Quand une information les concernant, iels avancent au milieu du cercle, puis retournent à leur place. Vous pouvez dire:

- Je suis une femme
- Je suis un homme
- Je suis non-binaire
- Je suis queer
- Un de mes grands parents est migrant·e
- Un de mes parents est migrant·e
- Je suis migrant·e
- Je parle plusieurs langues
- Je suis pour l'égalité entre les femmes et les hommes
- Je suis féministe
- Je suis engagé·e sur des questions sociales
- Je pense que j'ai déjà rencontré des obstacles à cause des stéréotypes liés à mon genre
- Je pense avoir déjà subi des injustices dans la société en raison de ma couleur de peau
- Je pense avoir déjà subi des injustices dans la société en raison de ma classe sociale
- J'écoute régulièrement de la radio
- J'ai peur de parler au micro
- Je suis à l'aise pour parler de mon intimité devant un groupe

A la fin, invitez les participant·e·s à se placer au milieu du cercle et à dire quelque chose qu'iels aiment ou qui les caractérisent. De la même manière, quand une information est vraie pour d'autres participant·e·s, iels s'avancent au milieu du cercle. Puis, tout le monde revient à sa place, jusqu'à ce qu'une nouvelle personne avance.