

CONSEILS DE PODCASTS POUR UNE SÉANCE D'ÉCOUTE

Nous mettons à votre disposition une liste de podcasts pour réaliser des séances d'écoute. Ces ressources vous permettent d'écouter tous·tes ensemble des témoignages qui ne sont pas toujours accessibles au quotidien. Toutefois, ils sont d'une importance capitale lorsque l'on s'intéresse aux questions liées à la vie affective et sexuelle. En effet, il est toujours pertinent, voir beaucoup plus parlant, d'entendre directement, l'avis, le vécu et la réalité de personnes concernées. Bonne écoute !

LE SIGLE LGBTQI+ Marine Baousson

#asexualité
#cisgenre
#non-binaire
#queer

DESCRIPTION : à l'occasion du mois des fiertés, Marine Baousson a réalisé sept épisodes pour son podcast Vulgaire en se basant sur le sigle LGBTQIA+. Pour chacune des lettres, une personne concernée est venue expliquer ce qu'évoque cette initiale à travers son histoire personnelle.

DURÉE : épisodes d'environ 15 minutes.

EXTRAITS CHOISIS :

- « La lettre A, asexualité »
1'40 - 3'45
- « La lettre Q, queer »
1'50 - 07'25

LE CAFÉ DES TRANSIDENTITÉS Maxence et compagnie

#transidentité

DESCRIPTION : « Le café des transidentités, c'est une discussion autour d'un café, sur un sujet qui touche de près ou de loin la transidentité. Dans nos portraits et nos tables rondes, nous partirons à la rencontre de personnes transgenres, de proches, d'allié·e·s, de personnels soignants, ... Le but est de livrer les différents points de vue et réalités de vies. Nous avons également un format pour sensibiliser, donner les bonnes pratiques et les clés pour être respectueux·euses et bienveillant·e·s vis-à-vis des personnes transgenres. »

DURÉE : épisodes d'environ 20 minutes.

EXTRAITS CHOISIS :

- « À la rencontre de Jonas »
3'15 - 11'50

ENTRE NOS LÈVRES Céline et Margaux

#non-binarité
#transidentité
#féminisme
#féminité
#masculinité

DESCRIPTION : « À travers des portraits intimes de femmes (surtout) et d'hommes (aussi), Entre nos lèvres raconte les vraies histoires, dénonce les normes, rappelle nos différences, nos libertés, et ouvre le dialogue sur des tabous qui ne devraient pas en être. »

DURÉE : épisodes d'environ 1 heure.

EXTRAITS CHOISIS :

- « Jüne »
1'35 - 6'55
- « Jacob-Elijah »
1'40 - 05'24

JINS Kikina Studio

#religion
#intersexe
#transidentité

DESCRIPTION : « DJINS, c'est le 1er podcast sur la sexualité des personnes Arabes et/ou musulmanes. 100 % indépendant, féministe, intersectionnel et inclusif. Chaque semaine dans JINS (« sexe » en arabe), un-e invité-e d'exception déconstruira les stéréotypes, pour permettre à toute-s de mieux construire son identité, de mieux comprendre l'islam et de mieux accepter sa sexualité. »

DURÉE : épisodes d'environ 20 minutes.

EXTRAITS CHOISIS :

- Episode 14 « Musulmane, trans et rappeuse »
9'50 - 15'20

MÔME Laura Boit

#bisexualité
#pansexualité
#intersexe
#non-binarité

DESCRIPTION : « Parce qu'on n'est pas obligé-e de faire des enfants, dans MÔME, on va parler de non-désir ou de désir d'enfant, de questionnement, de regret, de vie épanouie avec ou sans enfant, avec des invité-es de tout âge et de tout genre ! »

DURÉE : épisodes d'environ 30 minutes.

EXTRAITS CHOISIS :

- Episode 16 « Non-binaire et survivante »
3'30 - 10'40
- Episode 18 « Intersexuation et désir d'enfant »
1'15 - 5'20

SEXOSAFE
Santé Publique France

DESCRIPTION : « On parle de sexe entre hommes (mais pas que). Pour vivre heureux, vivons bien informés. »

DURÉE : épisodes d'environ 15 minutes.

EXTRAITS CHOISIS :

- « Troupe et polyamour »
1'15 - 10'05

BISEXUALITÉS
Fanny Ruwet

#bisexualités
#amour
#relation

DESCRIPTION : « On a un peu tout entendu sur la bisexualité. Elle a été souvent simplifiée, fantasmée, caricaturée, considérée comme un entre-deux, comme une sorte de sas de réflexion en attendant de « faire un choix ». Ce podcast ne va pas tenter de la définir, au contraire, il va plutôt donner un aperçu de ce qu'elle peut être. Tout en nuances et loin des clichés qui accompagnent généralement cette orientation sexuelle, il laisse la parole à cinq personnes qui ont aimé, désiré des hommes et des femmes. Dans ces récits forts et intimistes, ils racontent les envies et les sentiments qui les enivrent, leurs questionnements, leurs peurs, leur liberté, parfois leur refus d'être catégorisé. Cinq histoires fort différentes, pour cinq bisexualités qui le sont tout autant. Aime-t-on les genres de la même manière ? Est-on forcément bisexuel si l'on a déjà aimé des hommes et des femmes ? Comment se laisser la liberté d'explorer ses désirs, et est-il un jour trop tard pour ça ? »

DURÉE : épisodes d'environ 20 minutes.

EXTRAITS CHOISIS :

- « Mathilde »
3'15 - 11'50
- « Alan »
0'30 - 06'05