

GLOSSAIRE DES IDENTITÉS DE GENRE ET ORIENTATIONS SEXUELLES

⌚ Par Élan Interculturel (Louise & Sergina)

Asexuel·elle Terme regroupant à la fois des personnes ne ressentant pas d'attirance sexuelle et celles n'en ressentant que très peu et/ou sous certaines conditions.

Assigné·e à la naissance Désigne le genre féminin ou masculin attribué au nouveau-né après l'accouchement. Suite à la constatation de l'appareil génital de l'enfant par un·e médecin, le genre est déclaré à l'état-civil. Dans notre système, toute personne possédant un pénis est assignée homme et toute personne ayant une vulve et un vagin est assignée femme.

Binarisme de genre Système dans lequel on considère qu'il n'y a que deux genres distincts et opposés l'un à l'autre : masculin ou féminin. La société attribue un certain nombre de caractéristiques aux personnes qui diffèrent selon qu'elles soient hommes ou femmes (tels que l'aspect physique, le comportement, l'orientation sexuelle, les prénoms/pronoms, etc.).

Cisgenre/cis Se dit d'une personne dont l'identité de genre correspond au genre assigné à la naissance.

Deadname Un deadname est le prénom donné à la naissance à une personne trans, mais qui n'est plus utilisé par cette dernière. Utiliser le deadname peut constituer une violence, car cela rejette l'identité de genre de la personne et la renvoie au genre qui lui a été assigné à la naissance.

Enbyphobie Ensemble des violences et des attitudes hostiles dirigées contre les personnes non-binaires. Le terme vient de l'anglais enbyphobia, version phonétique de NB-phobia (non-binary phobia).

Expression de genre L'expression de genre désigne la manière dont les individu·e·s donnent à voir leur genre notamment grâce à l'apparence physique et à des caractères visibles. Elle se distingue donc de l'identité de genre qui désigne comment une personne perçoit son genre intimement. Cette expression peut correspondre aux représentations sociales de la féminité (robe, maquillage, etc.) ou aux représentations sociales de la masculinité (cheveux courts, poils apparents, etc). Cependant, l'expression de genre peut aussi jouer avec les codes et se situer sur un spectre en dehors du binarisme, sur lequel toutes les nuances sont possibles. L'expression de genre et l'identité de genre ne sont pas forcément concordantes, on peut par exemple être non-binaire et avoir une expression de genre très féminine ou masculine.

Féminismes Moyens et stratégies politiques mis en place par les femmes et les minorités de genre pour penser leur oppression en fonction des différents contextes sociaux, politiques, économiques et culturels. Les féminismes visent à l'égalité entre les genres.

Fluidité de genre Fait de voir son identité ou son expression de genre fluctuer au cours du temps.

Genre Manière d'organiser les rapports sociaux en divisant, polarisant et hiérarchisant les êtres humains en deux catégories bien distinctes : les hommes et les femmes. Le genre associe à ces deux entités un ensemble de critères spécifiques (tels que des valeurs, des rôles, des comportements et des pratiques), construits socialement et en antagonisme l'un avec l'autre. Ce système utilise des critères biologiques pour justifier la binarité entre les genres ainsi que la domination masculine.

Hétéronormativité « L'hétéronormativité peut se définir comme l'ensemble des normes qui font apparaître l'hétérosexualité comme cohérente, naturelle et privilégiée. Elle implique la présomption que toute personne est hétérosexuelle et la considération que l'hétérosexualité est idéale et supérieure à toute autre orientation sexuelle. »¹

Identité de genre Ressenti personnel et intime. Il s'agit du genre auquel une personne s'identifie. L'identité de genre peut être différente de l'expression de genre. Elle peut s'inscrire dans la binarité ou sur un spectre varié et complexe.

Intersexes Désigne les personnes dont la génétique, les chromosomes, le système hormonal, l'appareil reproducteur et/ou génital ne correspond pas strictement aux caractéristiques établies comme étant les bonnes pour un sexe mâle ou femelle par les autorités sanitaires et politiques. Les personnes intersexes représentent au moins 1,7 % de la population. Être intersexe n'est pas dangereux pour la santé. Malgré tout, des mutilations sont encore effectuées pour que les personnes intersexes entrent dans des normes binaires. Il est préférable d'utiliser le terme d'intersexe à celui d'hermaphrodite qui renvoie à une condition animale. « Androgyne » n'est pas non plus le terme approprié, car il désigne une expression de genre qui trouble les catégories « femmes »/« hommes ».

LGBTQI+ Acronyme pour Lesbienne, Gay, Bi, Trans, Queer, Intersexe.

LGBTQphobie Comportement de rejet ou d'hostilité vis-à-vis des personnes LGBTQI+ (ou perçues comme telles). Il s'agit d'une discrimination punie par la loi française. Aujourd'hui, on privilégie ce terme à celui d'« homophobie », si la discrimination ne concerne pas uniquement des hommes cis ou ne vise pas l'orientation sexuelle. On peut également utiliser les termes spécifiques : lesbophobie, biphobie, queerphobie ou transphobie (attention, la transphobie n'est pas liée à l'orientation sexuelle, mais à l'identité de genre).

Mégenerer Mégenerer, c'est donner le mauvais genre à une personne, qu'elle soit trans, non-binaire ou queer. Il y a plusieurs manières de mégenerer : utiliser le mauvais genre, le mauvais pronom et/ou prénom, ou encore appeler une personne trans par le prénom qu'elle portait avant sa transition. Il s'agit d'une violence car cela rejette l'identité de genre, l'orientation sexuelle et/ou l'expression de genre de la personne.

Non-binaire Se dit d'une personne ne s'identifiant ni exclusivement au genre féminin, ni exclusivement au genre masculin. On pourrait davantage parler de personnes non-binaires au pluriel. En effet, les non-binarités sont un spectre, c'est-à-dire qu'il y en a autant qu'il y a d'individu·e·s. Les formes les plus répandues combinent ou alternent entre plusieurs genres. On peut aussi ne s'identifier à aucun genre et se désigner comme agendre.

Orientation romantique/sentimentale Elle définit le(s) genre(s) pour le(s)quel(s) une personne est capable d'avoir des sentiments, sans que ce soit nécessairement lié à l'orientation sexuelle.

Outing/« Outer » quelqu'un·e (Expression anglophone) Action de révéler qu'une personne est LGBTQI sans que celle-ci ait donné son accord. Outer quelqu'un peut être très dangereux pour sa sécurité dans l'espace public, au travail, etc.

Pansexuel·elle Se réfère à l'attirance physique, sexuelle, affective ou romantique pour toute personne, sans égard à son sexe ou son genre. Ce terme a été proposé de façon à reconnaître plus clairement la pluralité des genres et des identités².

Queer Terme qui englobe des identités de genre ou orientations sexuelles et romantiques qui diffèrent de la norme sociétale, hétérosexuelle, cisgenre et binaire. Au-delà des identités, il est important de se rappeler que le terme a une connotation militante et politique. En effet, il s'agit de la réappropriation d'une insulte dans le contexte anglo-saxon (« tordu·e », « dégénéré·e ») comme stratégie de résistance et d'affirmation de soi par les communautés concernées.

Sexe Se réfère aux caractéristiques sexuelles primaires (organes génitaux), secondaires (pilosité, peau, taille, etc.), génétiques (chromosomes) ou encore hormonales d'une personne. Le sexe biologique peut cependant être perçu davantage comme un continuum que comme se divisant en deux catégories bien distinctes, car il existe chez certaines personnes des variations de caractéristiques sexuelles qui ne correspondent pas à la conception traditionnelle binaire.

Spectre du genre Parler de spectre, c'est décrire le genre en dehors du binarisme. Le genre est alors envisagé comme un continuum, c'est-à-dire un ensemble composé de plusieurs éléments, où les genres « homme » et « femme » sont inclus, mais ne sont pas des opposés absolus. La vision du genre comme un spectre permet d'inclure des identités autres que masculines et féminines - plus précisément, les personnes intersexuées ainsi que les identités et expression de genre non-binaires. Une personne peut se situer n'importe où sur le spectre du genre, indépendamment de son orientation, de son expression de genre ou de son sexe biologique.

Transidentité Terme revendiqué par le mouvement transgenre qui désigne le fait d'avoir une identité de genre différente de celle assignée à la naissance.

Transition Processus qui désigne les changements psychosociaux et corporels rencontrés par une personne trans. Une transition peut être sociale (prénom, pronoms, style vestimentaire), administrative (changer d'état-civil) ou médicale (hormones, opérations, etc.), aucune de ces composantes n'est obligatoire. Chaque processus de transition est unique, particulier et dure toute la vie. Ce terme est préférable à celui de « transformation » qui constitue une violence puisqu'il oublie qu'une transition est un processus long, complexe, intime qui ne passe pas toujours par un changement d'apparence physique.

Transgenre Personne qui ne s'identifie pas, ou pas complètement, au genre qui lui a été assigné à la naissance. Il faut éviter l'utilisation de termes comme « transsexuel-elle » et « travesti-e » (qui désigne une autre catégorie de personnes) car cela peut constituer des violences. Aujourd'hui, on privilégie le terme de « personnes trans ». Pour savoir s'il faut employer « femme trans » ou « homme trans », référez-vous toujours à l'identité de genre actuelle de la personne. Par exemple : une femme trans est une personne qui a été assignée homme à la naissance et dont l'identité de genre est féminine. Il ne faut pas oublier non plus qu'une personne trans peut placer son genre sur un spectre et ne pas s'identifier en tant qu'homme ou femme.

Transexuel·elle Terme d'abord utilisé dans un contexte médical et psychiatrique. Cette désignation discriminante entraînait des stérilisations et des thérapies forcées. Son étymologie porte à confusion puisqu'elle est construite sur le même modèle que les orientations sexuelles. Elle sous-entend donc que la transidentité en serait une. Or, la transidentité est une identité de genre. Il n'est pas non plus juste de considérer qu'être « transexuel·le » serait l'étape finale, c'est-à-dire une opération de l'appareil génital, du parcours de transition d'une personne transgenre. Ce qu'une personne a entre les jambes est de l'ordre de l'intime et du privé et ne devrait pas être un marqueur de légitimité.

Transphobie « Attitudes négatives pouvant mener au rejet et à la discrimination, directe ou indirecte, envers des personnes transgenres ou plus largement à l'égard de toute personne qui transgresse le genre ou les normes et représentations relatives au sexe et au genre »⁴.

**Travesti·e/
Se travestir** Personne revêtant les vêtements, accessoires, attitudes traditionnellement associées au genre opposé, sans obligatoirement se reconnaître comme trans, mais plutôt pour le plaisir d'embrasser un rôle différent. Il est important de ne pas confondre le vécu et l'identité des personnes trans et le travestissement.